

Inbjudan: Svenska Cupen 3

Aerobic gymnastics

Vänersborgs Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen 3 den 18 oktober 2025 i Vänersborg.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Open A: Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group

- Senior 18 år och äldre • Junior 15–17 år • Ungdom 13-14 år

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Emma Sandström 0703022868 Emmaksandstrom@gmail.com	Vanersborgsgf@gmail.com

Viktiga datum

7 september	Anmälan till tävlingen stänger
3 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost samt t-shirt
Vecka 37	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
12 oktober	Deadline för musikuppladdning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



VÄNERSBORGS
GYMNASTIKFÖRENING

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>.

Sista anmälan är den söndag den 7 september, 2025. Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 350 kr per gymnast i en individuell klass, 700 kr per par, 700 kr per trio och 1 600 kr per grupp. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter sista anmälningsdatum.

Tävlingshall

Holmängenskolans Idrottshall
Östra Vägen 11, 46232 Vänersborg.

Tävlingsgolv

Tävlingen utförs på Gymnova golv (ID 663).
OBS! Endast skor med vit sula får användas på tävlingen.

Preliminära tider

Kl. 10:45-11:00 - Ledarmöte
Kl. 11:00-12:00 - Domarmöte
Kl. 11:00-12:30 - Förträning
Kl. 12:50-13:00 - Defileringssträning
Kl. 13:30 - Tävlingsstart
Kl. 16:00 - Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff, mer information i PM.

Mat

Mat finns för beställning, se bifogat beställningsformulär. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas på plats. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Logi

Quality Hotel (3,4 km bort från hallen)
Best Western Arena Hotel (2,6 km från hallen)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Domare

Förening som deltar på nationell tävling ska ställa minst en förbundsdomare till förfogande. Vid en till fem starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpooler av ATK.

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan har arrangören rätt att ta ut en avgift för avsaknad av domare på 2 000 kr för en till fem starter och 4 000 kr för sex starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och används till resa och logi för extra domare.

Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlingsår bidra med domare. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen deltar på.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic